

**Année  
2022/2023**



www.centre-movimento.fr

*Cours de Pilates dispensés  
par Elena Berti*

<b>LUNDI</b>	<b>MARDI</b>	<b>MERCREDI</b>	<b>JEUDI</b>	<b> VENDREDI</b>
<b>9h30-10h30</b> PILATES STRETCHING	<b>9h30-10h30</b> PILATES MATWORK & ACCESSOIRES	<b>9h15-10h15</b> PILATES BARRE & MATWORK	<b>9h15-10h15</b> PILATES MATWORK & ACCESSOIRES	<b>9h30-10h30</b> PILATES SOIN DU DOS
		<i>Artedanza Danse classique</i>	<i>12h30-13h30</i> YOGA <i>Olivier Masson</i>	<i>Artedanza Danse classique</i>
<b>18h30-19h30</b> PILATES STRETCHING		<b>19h00-20h00</b> PILATES MATWORK & ACCESSOIRES	<b>18h30-19h30</b> PILATES MATWORK & ACCESSOIRES	
	<i>19h30-20h30</i> YOGA <i>Olivier Masson</i>		<b>19h45-20h45</b> PILATES DYNAMIQUE SWISSBALL	

06.61.72.67.62 / [elliberti@gmail.com](mailto:elliberti@gmail.com)

33, rue Jean Jaurès – 84100 Orange